

Seu Ensaio Feeling: Guia de Preparação para o Ensaio

Olá Poderosa. Se você está lendo este guia, isso significa que você já deu um grande passo rumo à sua experiência transformadora de autoestima com um Ensaio Boudoir! Quero que você se sinta confiante e à vontade durante o ensaio, então criei esse guia com dicas de preparação que vão te ajudar a aproveitar ao máximo esse momento. Vamos lá?

Recomendação para o Dia do Ensaio

Se for possível, não use nenhuma roupa que te aperte para não ficar com aquelas marquinhas no corpo na hora do ensaio.

Esse será um dia de novas experiências, então o mais importante é que você se sinta bela, maravilhosa e poderosa. Se achar necessário, faça as unhas, depilação. Se você se depila, faça isso com pelo menos dois dias de antecedência para evitar possíveis irritações.

O que levar para o Ensaio?

Não precisa levar tudo que está descrito na lista abaixo, tá? São apenas algumas sugestões.

- **Conjuntos de Lingerie:** Escolha peças que destaquem sua beleza e façam você se sentir confiante. Pense em lingerie e acessórios que refletem sua personalidade. Leve pelo menos 2 ou 3 opções de looks variados para termos flexibilidade no ensaio.
- **Body Sensual:** O body é perfeito para criar uma silhueta incrível e, além disso, é muito versátil para diferentes poses.
- 1 blusa ou blusão que componha com o look.
- 1 ou mais sapatos de salto alto para ajudar na postura.
- Espartilhos.
- Camisa branca de manga longa masculina.
- Regatinha ou camiseta de algodão.
- Roupão.
- Jaquetas Jeans, Couro, Casacos.
- Camisola, Baby Doll, Pijama e Roupão/Robe.

- Acessórios: Não se esqueça dos acessórios! Meias 7/8, salto alto, bijuterias ou um colar mais ousado podem dar um toque especial nas fotos.

Se você se sentir confortável, saltos podem alongar a silhueta e dar aquele toque final de poder.

Lembrando que você pode e deve levar outras coisas que julgue importante de uma forma que possamos contar a sua história através das fotos.

OBS: Essas são apenas sugestões, o mais importante é que você busque o seu estilo! E ninguém precisa ficar só no básico! Escolha também itens que vão dar a sua cara ao ensaio: aquela lingerie sexy que você adora, a camiseta do seu time do coração, uma camisola diferente, itens de fetiche, e o que a sua criatividade mandar!

Para compor o ensaio também usamos objetos que demonstrem seu estilo de vida: algo ligado a um esporte que você pratique (luvas de boxe, bola de futebol...), a algum hobby (objetos colecionáveis, livros, discos...), ou outras coisas que mostrem sua personalidade. E não se esqueça da dica mais importante: converse muito comigo para alinhar as ideias do ensaio e garantir que todas as expectativas sejam atendidas e você viva bons momentos no seu ensaio! E já se imagine no seu dia especial...no seu momento... E o resto, deixa comigo. Vou amar registrar esse teu dia!!!

Confiança e Relaxamento: O mais importante é que você se sinta bem e à vontade. Este é o momento de celebrar sua beleza e autoconfiança.

Divirta-se: Lembre-se de aproveitar o processo e se divertir. A energia positiva faz toda a diferença nas fotos!

Fotos de Referência/Inspirações: Estou super animada para o seu ensaio, e para garantir que ele seja exatamente como você imagina, gostaria de pedir que você me envie aqui no Whatsapp pelo menos 10 fotos de referência ou inspirações que você gosta.

Essas fotos podem ser do meu Instagram, de outros perfis no Instagram ou até do Pinterest, se preferir.

Essas referências são muito importantes porque:

- Entender seu estilo pessoal: Elas me ajudam a compreender melhor o que você gosta, seja algo mais sensual, delicado ou ousado. Isso garante que o ensaio seja único e com a sua cara!
- Direção criativa personalizada: Com essas inspirações, posso sugerir poses e luzes que se alinhem com a visão que você tem para o ensaio, criando algo totalmente exclusivo.

- Seu conforto e confiança: Ter uma ideia clara do que você espera me permite ajustar o ambiente para que você se sinta confiante e confortável durante o ensaio.

Assim, conseguimos construir juntas um resultado que vai superar suas expectativas!

Lembre-se: o ensaio é sobre você! Não tenha medo de ser você mesma. Cada curva, cada detalhe do seu corpo é único e deve ser celebrado. Respire fundo, relaxe e se divirta.

Se precisar de mais alguma informação ou tiver dúvidas, estou aqui para ajudar. Mal posso esperar para trabalhar com você e criar imagens lindas e inesquecíveis!